



La Guía Real de la Depilación Láser

SIN MITOS, SIN PROMESAS IRREALES Y SIN MARKETING DISFRAZADO.

LA GUÍA REAL DE LA DEPILACIÓN LÁSER

INTRODUCCIÓN

Si estás leyendo esto es porque te lo estás planteando. O quizá ya lo probaste y no viste resultados claros.

La depilación láser funciona. Pero no siempre funciona igual para todo el mundo. Depende del tipo de láser, del tipo de vello, de la zona y de cómo se planifique el tratamiento.

En esta guía te explicamos lo que realmente necesitas saber antes de empezar.

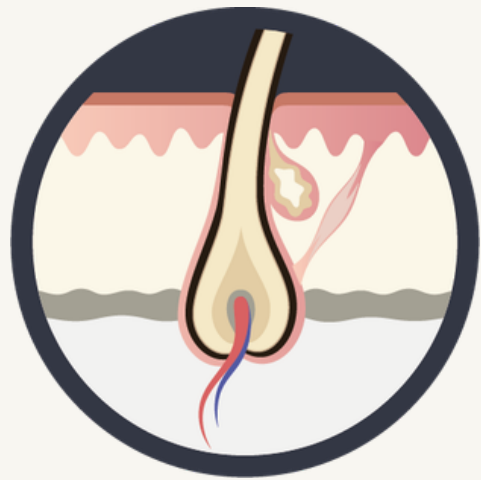
¿CÓMO FUNCIONA REALMENTE?

El láser actúa sobre la melanina del vello. La energía se transforma en calor y debilita el folículo piloso.

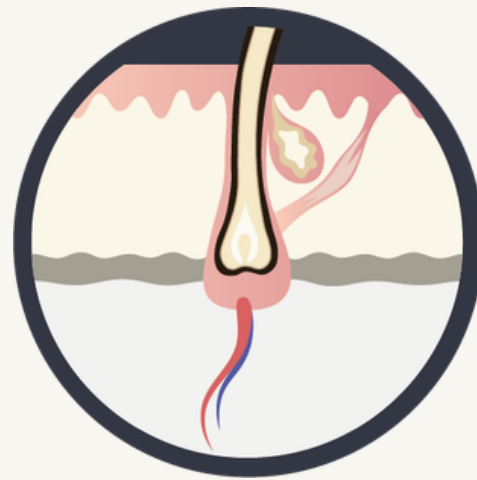
El vello no crece todo a la vez. Está en distintas fases, por eso son necesarias varias sesiones. No solo es cuestión de potencia, también es cuestión de biología.



FASES DEL CRECIMIENTO DEL VELLO



**FASE
ANÁGENA**
(crecimiento activo)



**FASE
CATÁGENA**
(transición)



**FASE
TELÓGENA**
(caída)

El láser es más eficaz cuando el vello está en fase anágena, y no todos los pelos están en esa fase al mismo tiempo.

TIPOS DE LÁSER

Las tecnologías más utilizadas son:

- Láser Alejandrita
- Láser Diodo

Cada uno tiene indicaciones específicas según el tipo de piel y vello. La elección correcta influye directamente en los resultados.



¿CUÁNTAS SESIONES NECESITO?

Depende de la zona, del tipo de vello, de factores hormonales, de la edad, del sexo y de la constancia entre sesiones.

De media, suelen necesitarse varias sesiones para conseguir una reducción significativa. Las expectativas realistas son clave.

ZONAS MÁS DEMANDADAS

HOMBRE

- Espalda
- Hombros
- Pecho
- Piernas

En el caso masculino, al tener mayor densidad folicular puede requerir más sesiones en algunas zonas.

MUJER

- Axilas
- Ingles (clásicas o brasileñas)
- Piernas completas

Cada zona responde de forma diferente. Las axilas e ingles suelen responder más rápido que las piernas.



¿POR QUÉ A VECES NO FUNCIONA?

Las causas más habituales son intervalos incorrectos, cambios hormonales, falta de continuidad o tipo de láser no adecuado.

No siempre es que el tratamiento no funcione. A veces no está bien planificado.

¿DUELE?

La sensación suele describirse como un pequeño chasquido o calor localizado.

Las tecnologías actuales incluyen sistemas de refrigeración que mejoran la experiencia. La tolerancia depende de la zona y de cada persona.



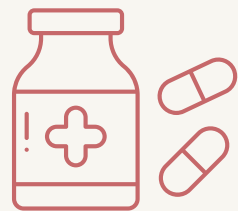
ANTES DE EMPEZAR



No depilar con cera ni otro método de arranque semanas antes.



Evitar exposición solar reciente.



Informar sobre medicación.



Una buena valoración previa es clave.

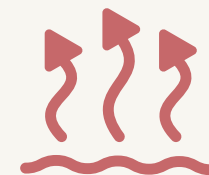
DESPUÉS DE LA SESIÓN



Hidratación



Protección solar



Evitar calor intenso las primeras horas



El cuidado posterior influye en la recuperación de la piel.

MITOS FRECUENTES

- En tres sesiones ya no sale más pelo.
- Es definitivo.
- Si dejo de hacerlo, sale más.

Es importante entender cómo funciona realmente el tratamiento para evitar falsas expectativas.

CHECKLIST FINAL



Entiendo que son varias sesiones.



No busco resultados inmediatos.



Estoy dispuesto o dispuesta a seguir el calendario.



He recibido una valoración personalizada.



EXPERTOS EN DEPILACIÓN LÁSER Y MEDICINA ESTÉTICA

**LA DEPILACIÓN LÁSER ES UN
TRATAMIENTO PROGRESIVO QUE,
BIEN PLANIFICADO, OFRECE
RESULTADOS VISIBLES
Y DURADEROS.**

El siguiente paso es realizar una valoración personalizada
para diseñar el tratamiento más adecuado para tu caso.



hola@grupostop.com



900 828 410



www.grupostop.com